

nutri
muca

Proposta de Acompanhamento Nutricional

Atendimento online, presencial e homecare.

Nutricionista clínico • CRN 88175



Murillo Matos Marques

Sou nutricionista clínico e já passei pela emergência, UTI e centro cirúrgico do Hospital Regional de Osasco, pela equipe multiprofissional de terapia nutricional da Rede D'Or São Luiz, além de casos de oncologia e nutrição enteral e parenteral. Também sou formado em Gastronomia, o que muda a forma como penso um plano alimentar: ele precisa funcionar no restaurante, no fim de semana, na correria real do seu dia, não só no papel.

Não tem discurso de terrorismo nutricional nem lista de proibições aqui. O trabalho é entender seus exames e sua rotina pra construir algo que você consiga sustentar, com ajustes ao longo do caminho.

"O resultado que interessa é o que continua depois da consulta."

Como funciona a consulta

O1

Anamnese e rastreamento metabólico

Histórico de saúde, hábitos e exames pra entender o que está por trás do seu quadro.

O2

Avaliação clínica e definição de metas

Metas que fazem sentido pra sua rotina, não uma meta genérica de balança.

O3

Entrega do plano alimentar individualizado

Um plano pensado pra sua realidade, não uma dieta pronta.

O4

Acompanhamento e suporte prático

Ajustes ao longo do caminho, porque nenhum plano é perfeito logo de cara.

Planos e valores

Consulta Avulsa

R\$ 240

Avaliação pontual e direcionamento inicial, com entrega do plano alimentar. Foco em diagnóstico e ação imediata, sem consulta de retorno.

Plano Trimestral

R\$ 630

3 meses de acompanhamento, 3 consultas, acesso ao app Dietbox e suporte via WhatsApp para dúvidas do dia a dia.

Plano Semestral **VIP**

R\$ 1.140

6 meses, 6 consultas. App Dietbox + 3 e-books + suporte VIP no WhatsApp, com conteúdos produzidos sob medida pra você e direcionamento em tempo real para rotina social e restaurantes.

Plano Anual **PREMIUM**

R\$ 2.040

12 meses, 12 consultas. Todos os benefícios do VIP + bônus exclusivo: Guia de Sobrevivência Gastronômica, feito sob medida pra você, mapeando seus restaurantes favoritos.

Valores podem ser parcelados no cartão.

Vamos dar o próximo passo?

Manda uma mensagem e a gente conversa sobre o seu caso,
sem compromisso.

[Agendar minha consulta pelo WhatsApp](#)

nutri muca
Nutricionista clínica | CRN 88175